

Individuāla pieeja katram klientam

Lielākais gandarījums — ieguldījums apkārtējo veselībā, atjaunojot viņu dzīves kvalitāti un smaidu. Tā par savu darbu ārstniecības iestādē „1 Vesels” saka tās vadītājs Kalvis Koskevičs. Kopš šā gada 12. septembra ārstniecības iestāde atrodas jaunās, plašās un skaistās telpās, kuras projektējusi arhitekte Ināra Ketlere, un savas durvis laipni ver ikvienam klientam.

Kalvis Koskevičs neslēpj — te ir ielikta sirds katrā sīkumā, sākot ar īpašnieku, arhitektu un pašu telpu iznomātāju. Ideja tapa pirms apmēram pieciem gadiem, un galvas tika liktas kopā neskaitāmas reizes, līdz ideja kļuva par realitāti. Ārstniecības iestādes darbības galvenais vadmotīvs ir cilvēku dzīves kvalitātes uzlabošana, piedāvājot viņiem mūsdienīgu, plašu un daudzveidīgu procedūru klāstu, kā arī speciālistu konsultācijas, kas ļauj uzlabot ne tikai fizisko, bet arī emocionālo veselību un pašsajūtu.

— Mērķis, ar kādu dibināju ārstniecības iestādi, bija uzlabot pakalpojumu pieejamību un kvalitāti cilvēkiem Madonas novadā, jo bieži dzirdams, ka veidojas garas rindas pie speciālistiem (fizioterapeitiem un masieriem), kā dēļ ļaudīm ir grūti tikt uz sev vajadzīgajām procedūrām, kuras sagaidot salīdzinoši neliela kaite jau kļuvusi par hronisku un ikdienu ierobežojošu. Radās motivācija uzrakstīt „LAD MNF Leader”, kā arī „Madona var labāk!” projektus un savā darbībā ieviest pasaules līmeņa inovācijas, kādu novadā vēl nav. „1 Vesels” piedāvāto pakalpojumu klāstā ietilpst tradicionālie un pazīstamie — fizioterapija, ārstnieciskās masāžas, vingrošana, bet ir arī inovatīvas metodes — Latvijā otrās manuālo mugurkaula mobilizācijas tehniku galds *Manuthera 242* (Somijā ražota tehnoloģija, kas ir galds, kurš atzīts par pasaulē labāko 2020. gadā). Tas palīdz atslodēt mugurkaulu un atjaunot tā funkcijas visās dabiskajās kustību dimensijās. Vēl mūsu klāstā ir *Redcord* slinga terapijas iekares sistēmas, kas daudzpusīgi atbrīvo un stiprina ķermeņa muskulatūru, vienlaicīgi atvieglojot speciālista darbu. Arī *Aerfly* ierīce, kas stimulē limfodrenāžu un venozo atceci cilvēkiem, kuriem darbs visu dienu ir sēdošs vai stāvošs, lai samazinātu smaguma sajūtu kājās un vēnu pārslodzi, — stāsta ārstniecības iestādes „1 Vesels” dibinātājs un vadītājs Kalvis Koskevičs.

Arī sportisti pēc lielām slodzēm izjūt būtisku atvieglojumu muskulatūrā un asinsritē. Klientiem pieejama plaša un skaista vingrošanas zāle ar dažādām sistēmām, lai process būtu interesantāks un arī efektīvāks.

— Pie mums notiek kā individuālā, tā arī grupu vingrošana, ir iespēja saņemt ārstniecisku masāžu, fizioterapijas nodarbības, konsultācijas, kā arī profilaktiska satura palīdzību. Mūsu pakalpojumu kvītis iespējams iesniegt apdrošinātājiem un VID, lai saņemtu atmaksu par ārstnieciskajiem pakalpojumiem. Šis procedūras attiecas gan uz tiem cilvēkiem, kuru veselība ir vairāk iedragāta, gan tiem, kas tikai sākuši ikdienā izjust diskomfortu vai vienkārši vēlas savu ķermeni padarīt vitālāku un spēcīgāku, — skaidro Kalvis Koskevičs.

Viņš iestādē veic masiera, fizio-



Redcord slinga terapijas iekares sistēmas daudzpusīgi atbrīvo un stiprina ķermeņa muskulatūru, vienlaicīgi atvieglojot speciālista darbu.



Ārstniecības iestādes klientiem ir iespēja izmēģināt arī inovatīvas metodes — manuālo mugurkaula mobilizācijas tehniku galds *Manuthera 242*.



„1 Vesels” piedāvāto procedūru klāstā ietilpst arī limfodrenāžas stimulēšana.



Piedāvāto pakalpojumu klāsts ir plašs — tas ietver arī tradicionālo vingrošanu. **AGRA VECKALNIŅA foto**

terapeita un sporta trenera pienākumus, kā arī kārtu dokumentāciju un pilda menedžera darbu. Jautāts par to, cik aktīvi klienti izmanto iespēju apmeklēt ārstniecības iestādi, Kalvis atbild — visvairāk iecienītas gan ārstnieciskās, gan profilaktiskās masāžas un vingrošana. Daudzi interesējas arī par grupu vingrošanu, kas notiek plašās, jaunās telpās, un arī šis faktors rosina cilvēkus patiku iestādi apmeklēt. Paldies par telpu dizainu jāsaka arhitektei Inārai Ketlerei. Ir padomāts arī par vides pieejamību cilvēkiem ar kustību traucējumiem, grūtniecēm vai tiem, kuriem pārvietoties palīdz ratiņkrēsls, — ēkā iekļūt var, izman-

tojot liftu un uzbrauktuvi.

— Saviem klientiem piedāvājam arī kombinēt vairākus pakalpojumus, piemēram, kādam vislabāk palīdz ārstnieciskā masāža, mugurkaula manuālās tehnikas un vingrošana, citam piemērojam *Manuthera*, slinga terapiju un masāžu. Viss tiek darīts tā, lai pēc iespējas sakomplektētu konkrētajam cilvēkam visvairāk nepieciešamo un optimālāko risinājumu. Ārstniecības iestādi lielākoties apmeklē madonieši, taču mūsu klientu vidū ir arī rīdzinieki un Smiltenes, Balvu, Jēkabpils iedzīvotāji. Lai spētu savu darbu veikt kvalitatīvi un produktīvi, nevaram uzņemt pārāk daudz cilvēku

viņā dienā. Tieši tāpēc vēlos paplašināt mūsu piedāvājumu, lai „1 Vesels” strādātu arī citi speciālisti, kas spēj palīdzēt pēc iespējas lielākam skaitam klientu. Mūsu centra telpās strādā fizioterapeiti, masieri, psihologi un sporta treneri. Plānoju, ka nākotnē pacientus pieņems arī ārsti-speciālisti. Man ir pastāvīga vēlme augt un attīstīties, jo ir sajūta — ja es neattīstos, tātad jau degradējos, — saka Kalvis.

Diemžēl šobrīd itin visās jomās pieaug cenas, un tās nākas paaugstināt arī Kalvja Koskeviča uzņēmumā. Tās tiek darīts pakāpeniski, taču vienlaikus tā, lai spētu uzturēt uzņēmumu. Kalvis veic vairākus pienākumus, kas būtu jāuztic citiem darbiniekiem. Viņš tic — noteikti izdosies tikt galā ar visu, un tad jau nākotnē varēs izvērtēt savas iespējas.

— Ir sajūta, ka tagad varam attīstīties neierobežoti un izvērst veselības pakalpojumu pasaules līmeni, kas arī ir mans mērķis. Strādājot nozarē ārzemēs, aizguvu jaunās idejas un tagad realizēju tās dzimtajā Madonā. Vislielāko gandarījumu man sniedz tas, ka ar savu darbu palīdzu citiem uzlabot dzīves kvalitāti. Bieži vien nav nepieciešama galēja un radikāla iejaukšanās, lai panāktu veselības uzlabošanu. Nereti cilvēkiem palīdz speciālista konsultācija vai izstrādāta atveseļošanās programma un izmaiņu ieviešana ierastajā ikdienā, kā arī ikdienas disciplīna, — nosaka Kalvis Koskevičs.

ZANE BIKOVSKA

Pagarina āra terašu sezonu

Saglabājoties siltam laikam, Rīgā pavasara un vasaras sezona sabiedriskās ēdināšanas pakalpojumu sniegšanai publiskās vietās pagarināta — tā ilgs līdz 15. novembrim.

Uzņēmējiem, kuri izvietojusi āra terases, jāpagarina āra tirdz-

niecības atļauja, kas izsniegta uz pavasara un vasaras sezonu, ja tie vēlas turpināt terases darbību līdz 15. novembrim. Tās neattiecas uz uzņēmējiem, kuri jau pieteikušies ielu tirdzniecības atļaujai rudens un ziemas sezonā.

Šogad kafejnīcu āra terases

un parkletus drīkst nedemontēt pēc vasaras sezonas beigām, ja komersants informē pašvaldību par ielu tirdzniecības vietas darbības pārtraukšanu. Tas attiecas uz tām sabiedriskās ēdināšanas pakalpojumu sniegšanas vietām, kam ielu tirdzniecības atļaujas

izsniegtas 2022. gada vasaras sezonā un kam nav pārsniegts Rīgas domes Pilsētas attīstības departamenta saskaņotā projektā iekļauto elementu apjoms un sastāvs. Šis nosacījums ir spēkā līdz 2023. gada 31. martam.

Sagatavoja ZANE BIKOVSKA

ZIŅAS

Atbalsts ieguldījumiem lauku saimniecībās

2. novembrī valdība apstiprinājusi Zemkopības ministrijas (ZM) sagatavotos grozījumus noteikumos par valsts un ES atbalsta piešķiršanas kārtību pasākumā “Ieguldījumi materiālajos aktīvos” 2021. un 2022. gadā.

Precizēta atbalsta saņemšana ieguldījumiem lauku saimniecībās. Par to ziņo ZM sabiedrisko attiecību speciāliste Rūta Rudzīte.

— Ņemot vērā nozīmīgo atbalsta pieteikumu skaitu iepriekšējā projektu iesniegumu pieņemšanas kārtā, kas ievērojami pārsniedza izsludināto finansējumu, tiek precizēta papildu atbalsta intensitāte par zaļajiem ieguldījumiem. To nepiemēros traktoru un ražas novākšanas tehnikas iegādei, kura aprīkota ar GPS uztvērņiem un aprīkojumu.

Tāpat paredzēts dot iespēju kooperatīviem veikt ieguldījumus arī kravas automašīnu, ražas novākšanas tehnikas un iekārtu iegādē, paredzot 40% atbalsta intensitāti. Vienlaikus lauksaimniecības kultūraugu ražas novākšanas tehnikas un iekārtas, lopbarības sagatavošanas un novākšanas tehnikas un iekārtas iegādes izmaksas tiek attiecinātas arī uz kooperatīvajām sabiedrībām, ja tās minēto tehniku vai iekārtas izmanto pakalpojumu sniegšanai saviem biedriem un par tehnikas vienības izmantošanu atbalsta saņēmējam ir noslēgts līgums vismaz ar 10 biedriem — lauksaimniecības produkcijas primārajiem ražotājiem.

Ieguldījumiem atjaunojamās enerģijas ražošanai, pašpatēriņam jāizmanto vismaz 80% saražotās elektroenerģijas attiecīgajā sistēmas pieslēgumā gadā.

Arī mazās saimniecības vai arī vidējās dārzkopības saimniecības varēs iegādāties minerālmēslu izkliedētāju vai jaunu smidzinātāju, kuru vadība ir manuāli regulējama no kabīnes. Iepriekš šādas saimniecības atbalstu varēja saņemt tikai par automātiski regulējama inventāra iegādi, kura izmaksas ir jutami augstākas.

Atbalsts ieguldījumiem tiek sniegts no ELFLA, ES Atveseļošanās instrumenta finansējuma lauku attīstības pasākumiem. Nākamajā projektu iesniegumu pieņemšanas kārtā tiks izsludināta projektu pieņemšana par vairāk nekā 90 miljoniem eiro.

Top kooperatīvu atbalsta fonds

Latvijas Lauksaimniecības kooperatīvu asociācija (LLKA) realizē projektu “Kooperatīvu atbalsta fonds”.

Kā vēsta LLKA biroja administratore Gita Meire, tā mērķis ir sagatavot izvērtējumu, vadlīnijas un darbības plānu kooperatīvu atbalsta fonda izveidei Latvijā.

Šāda fonda mērķis ir nodrošināt lauksaimniecības un mežsaimniecības kooperatīvu biedru aizsardzību, piedāvājot kooperatīvajām sabiedrībām atbalstu finansiālu un ar pārvaldības optimizēšanu saistītu problēmu risināšanā. Plānojot ilgtspējīgu kooperācijas attīstību Latvijā, šāda fonda dibināšana varētu būt viens no risinājumiem kooperatīvu maksātspējas novēršanā, tādējādi pasargājot to biedrus no finansiāliem zaudējumiem.

Sagatavoja IVETA ŠMUGĀ